



HSB
N:o 78
SÄVJA

Extra Informationsblad 16 mars 2011



EXTRA INFORMATIONSBLAD 16/3 NU ÖPPNAR FRISKVÅRDSRUMMET

Föreningens nya friskvårdsrum, som är inrymt i Dalaresan 9, öppnas onsdag 23 mars.

Vi börjar med två kvällar introduktion. På måndag 21 mars och tisdag 22 mars kommer **Bernt Nilsson** från Nordic Gym och instruerar oss hur de olika maskinerna används och ger oss även träningsprogram. Han kommer att vara på plats från 18.30-20.30. Instruktionen sker i halvtimmes-grupper 18.30-19.00, 19.00-19.30, 19.30-20.00 och 20.00-20.30, båda kvällarna.

Ta tillfället i akt att få gratis instruktioner och personliga råd för den egna träningen! Vårt nyinredda friskvårdsrum är fullt av modern och effektiv träningsutrustning!

NYCKLAR TILL FRISKVÅRDSRUMMET fås mot 250:- deposition. Nycklarna ges ut i samband med introduktionskvällarna samt onsdag 23 mars kl 17-18 i styrelserummet, Dalaresan 16

VÅR HEMSIDA för föreningens medlemmar och andra som söker info om området:
www.hsb78.se

REGLER FÖR ANVÄNDANDE AV FRISKVÅRDSRUMMET

- Friskvårdsrummet får enbart användas av boende i föreningen.
- Boende i föreningen använder friskvårdsrummet utan extra avgifter, men som med solarie och bastu måste man deponera 250:- för nyckeln till lokalen.
- Låset till ytterdörren i Dalaresan 9 har bytts så att man nu kommer in med servicenyckel (tvättstuge-nyckeln).
- Tillhörande dusch och bastu kan inte bokas, utan får brukas av de som hyr övernattningsrummet och de som tränar i friskvårdslokalen i samförstånd.

Här hittar du alla styrelsemedlemmarna, Fastighetsskötare & Fastighetservice

- **Ulf Broberg** □ Ordförande □ Ölandsresan 142 □ 42 00 04 □ 070 594 21 02 □
ulf.broberg@upsetters.se
- **Camilla Hollmén** □ Sekreterare □ Dalaresan 5 □ 25 67 60 □
camilla@camillahollmen.com
- **Kent Olsson** □ Kassör □ Dalaresan 38 □ 42 25 95 □ kent.olsson5@comhem.se
- **Stig Hallberg** □ Hollandsresan 171 □ 42 96 99 □ stig.hallberg@telia.com
- **Loring Sandberg** □ HSB Uppsala □ 18 01 57 □ loring.sandberg@ uppsala.hsb.se
- **Tore Stenström** □ Dalaresan 1 □ 42 54 60 □ tore.stenstrom@telia.com
- **Margareta Zimmerman Gatu** □ Hollandsresan 163 □ 42 21 68 □
margareta.zimmerman-gatu@lantmannen.com
- **Perry Schröder** □ Ölandsresan 112 B □ 42 24 48 □ perry30schroeder@yahoo.se
- **Bokning av lokaler** □ Dorota Lai □ Ölandsresan 140 □ 42 03 16 □ 070 983 54 91
- **Montage & Fastighetservice** □ Janne Granvik □ 070 325 61 26
- **Fastighetsskötare Kenneth Alsén** □ 070 876 12 66 □ Telefon till expeditionen: 42 99 11
- **Föreningens postadress:** HSB78 □ c/o Loring Sandberg □ Box 1103 □ 751 41 Uppsala